



Škole zdravlja



Primjer dobre prakse
OŠ V. Gortana
Miranda Damijanić
Roce

Predavanje
djelatnice NZZJZIŽ
o važnosti
uravnotežene
prehrane za
zdravlje.



Žminj, 2. a & 2. b



Količina šećera u pojedinim proizvodima koje djeca redovito konzumiraju.





Osvojeno drugo mjesto na literarnom natječaju za
Dane meda u Pazinu

- Izrađivali smo kalendar 2025. godine, plakate i zdjelice od glinamola.





Samostalno pripremanje zdravog doručka kod kuće od jabuka, zobениh pahuljica i meda



Istraživanje o važnosti pčela i uključivanje meda u prehranu kao zamjenu za šećer i izrada plakata

Područna škola Sutivanac

- Obilježavanje Dana kruha i zahvalnosti za plodove zemlje 16.10.2024. i 15.10.2025. – učenici u kratkoj priredbi iznose što su naučili o žitaricama, brašnu, kruhu i krušnim proizvodima koje su pomogli umijesiti i ispeći.





- Županijski ekipni kros u Rovinju 16.10.2024. – pripremajući učenike za sudjelovanje najprije na školskom, a potom na županijskom krosu promoviramo trčanje kao aktivnost koja pridonosi jačanju fizičkog i mentalnog zdravlja.
- Županijski ekipni kros u Rovinju - sudjelovali su učenici 2. razreda (osvojeno 2. mjesto) i učenica 4. razreda (osvojeno 2. mjesto) 15.10.2025.





Tjedan školskog doručka
22.10.2024. – zajedno
smo pripremili voćnu
salatu kao ukusan i
hranjiv doručak.

- Tjedan školskog doručka (banana kruh) 30.9.2025. – zajedno smo pripremili kruh od banane te se pritom uvjerali da je šećer iz voća izvrsna i zdrava zamjena za rafinirani šećer.

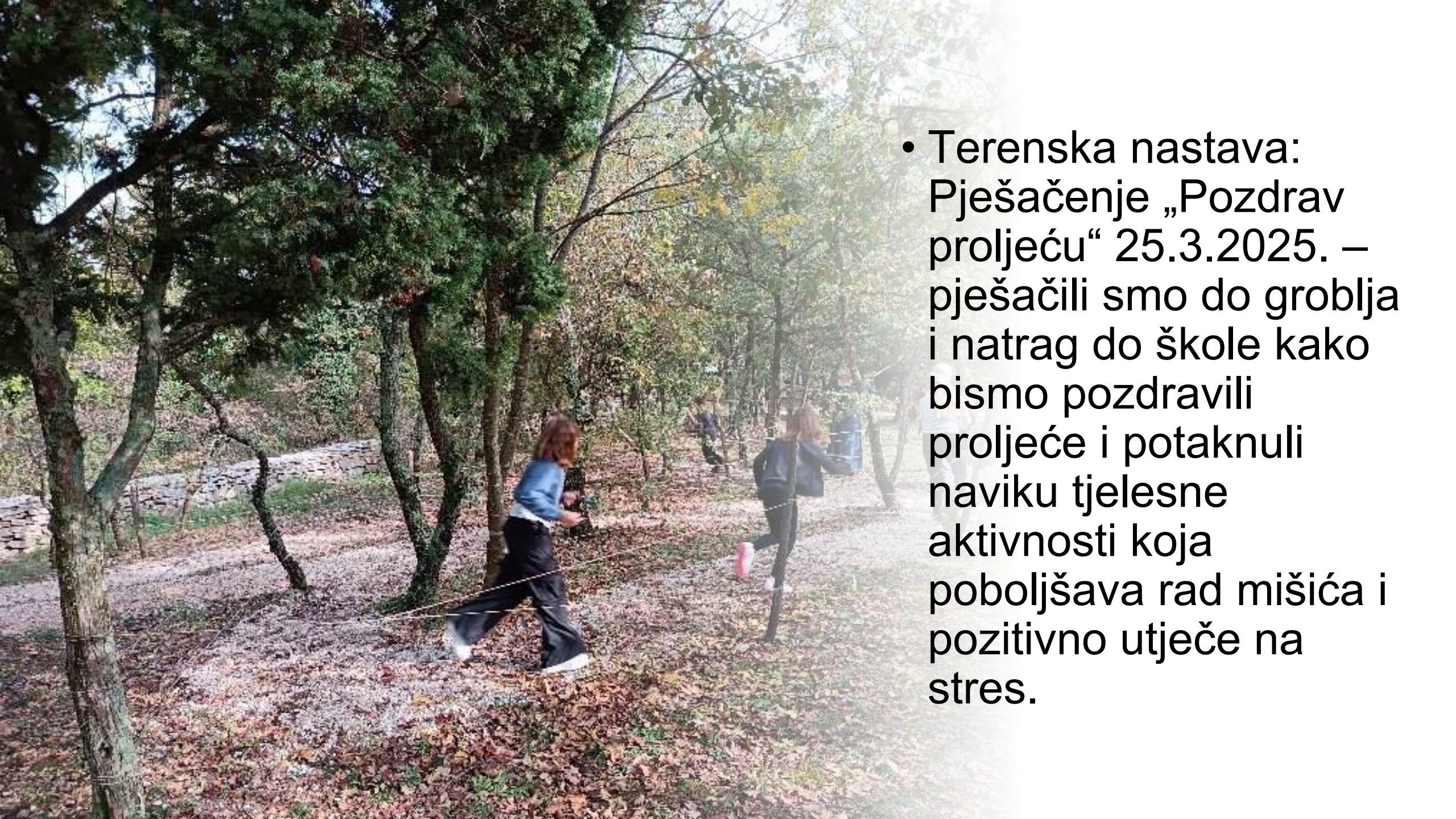




- Ponašanje i naše zdravlje (radionica na satu razrednika) 14.1.2025. – zaključili smo kako smo i sami odgovorni za vlastito zdravlje te kako se prepoznavanjem ovisnosti i njihovog štetnog utjecaja na zdravlje možemo potaknuti na donošenje odluka o zdravom načinu života.

- Piramida pravilne prehrane (za dječake i djevojčice od 7 do 9 godina) i higijena jela 11.3.2025.
– naučili smo razvijati naviku pravilne i redovite prehrane te kulturnog ponašanja za vrijeme jela.

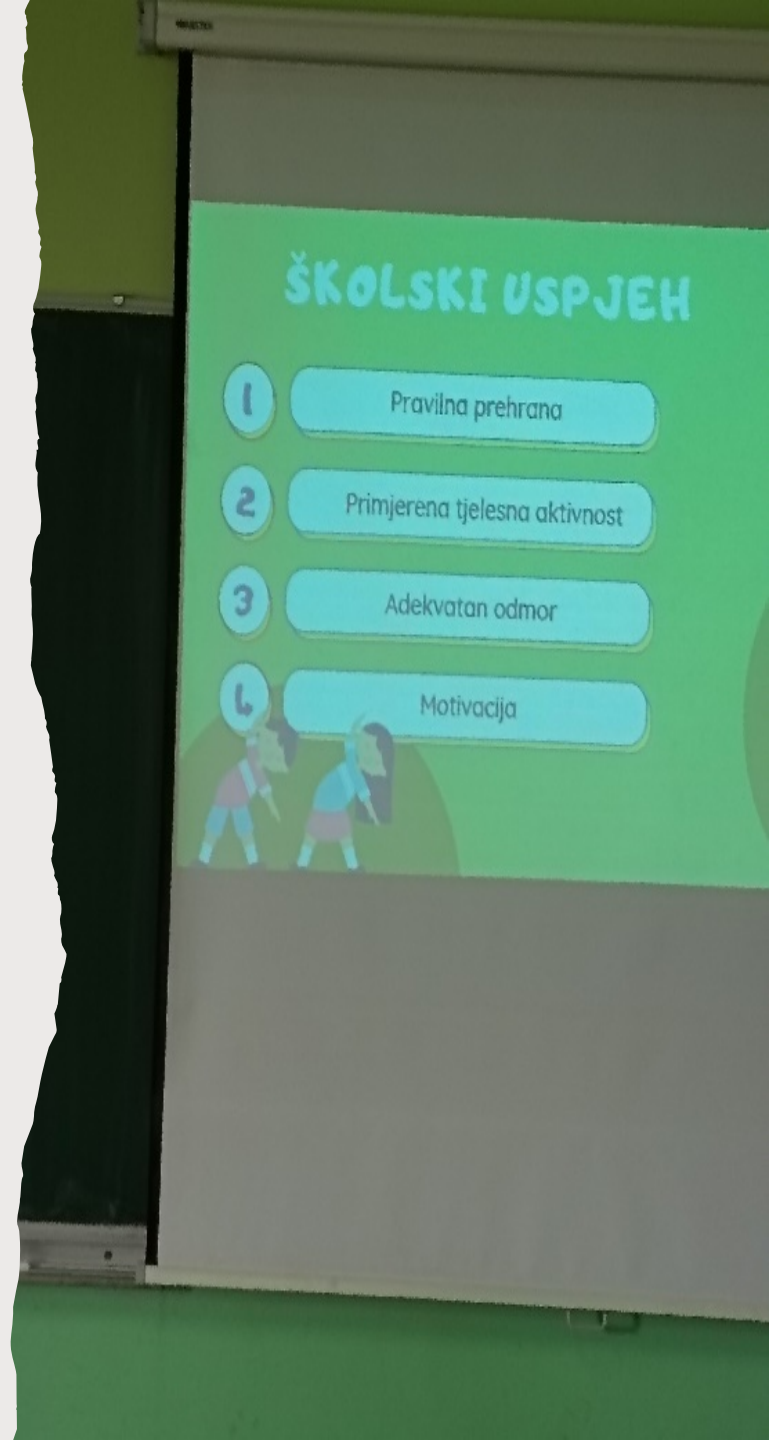




- Terenska nastava:
Pješačenje „Pozdrav proljeću“ 25.3.2025. – pješačili smo do groblja i natrag do škole kako bismo pozdravili proljeće i potaknuli naviku tjelesne aktivnosti koja poboljšava rad mišića i pozitivno utječe na stres.



- Predavanje "Kako postići uspjeh u školi" održala je Katja Pilar, mag. nutr. (Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije) 22.4.2025. – predavanje održano na temu kako pravilnom prehranom (bogatom vitaminima i mineralima) do uspjeha u školi.



ŠKOLSKI PREVENITIVI PROGRAM ZA ŠK.GOD. 2025./2026.

| Aktivnosti usmjerene na učenike | |
|---------------------------------|---|
| 1. | Međupredmetne teme integrirane u nastavu svih predmeta |
| 2. | Aktivnosti stručne službe (prema planu): Radionice s razrednim odjeljenjima |
| 3. | Aktivnosti stručne službe (prema planu): individualno savjetovanje učenika, roditelja i učitelja |
| 4. | Projekt prevencije ovisnosti Jabuka |
| 5. | Program prevencije vršnjačkog nasilja (donošenje razrednih pravila, radionice za učenike i roditelje, obilježavanje dana ružičastih majica i dr.) |
| 6. | Uključivanje učenika u izvannastavne aktivnosti |
| 7. | Program Saveza školskih sportskih društva |
| 8. | Program Zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) IŽ |
| 9. | Školska shema |
| 10. | Sigurnost u prometu |
| 11. | Program Crvenog križa Mišica Milica - prevencija trgovanja ljudima Kodovi sigurnosti na vodi Zaštita mora i priobalja Humane vrednote Radionica prve pomoći, zdravstveni kurikulum |
| 12. | Program MUP-a Zdrav za 5 Nasilje na internetu Vršnjačko nasilje |
| 13. | Ostalo - prema potrebi |

RAD S RODITELJIMA

| | Aktivnost | Razred | Provoditelji | Vrijeme |
|----|--|--------|--|--|
| 1. | Savjetovanje roditelja – univerzalna, selektivna i indicirana prevencija | 1.-8. | Stručne suradnice | Prema potrebi |
| 2. | Predavanja i radionice za roditelje | 1.-8. | Razrednici, stručne suradnice, vanjski predavači | Prema individualnim planovima razrednih odjeljenja |
| 3. | Mup- predavanje za roditelje | 7.r. | Vanjski suradnici | Prema planu |
| | Ostalo - prema potrebi | | | |

RAD S UČITELJIMA

| | Aktivnost | Razred | Provoditelji | Vrijeme |
|---|---|-------------------|---|-----------------------------------|
| 1 | Planiranje ŠPP po razrednim odjeljenjima | 1.-8. | Razrednici u suradnji sa stručnim suradnicama | Kolovoz/rujan |
| 2 | Savjetovanje učitelja - univerzalna, selektivna i indicirana prevencija | Svi | Stručne suradnice | Prema potrebi |
| 3 | Edukacije i radionice za učitelje | Svi | Vanjski predavač | Prema planu stručnih usavršavanja |
| 4 | Izlaganje o rezultatima provedbe ŠPP-a Prijedlozi i smjernice za plan rada | Učiteljsko vijeće | Voditelj ŠPP-a | Srpanj, kolovoz, |
| 5 | Ostalo - prema potrebi | | | |

**HVALA NA
POZORNOSTI**