

PROJEKT „Škole zdravlja”



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO
ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ
PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA



Predavanje djelatnice NZZJZIŽ o važnosti uravnotežene prehrane za zdravlje.

Žminj, 2. a & 2. b



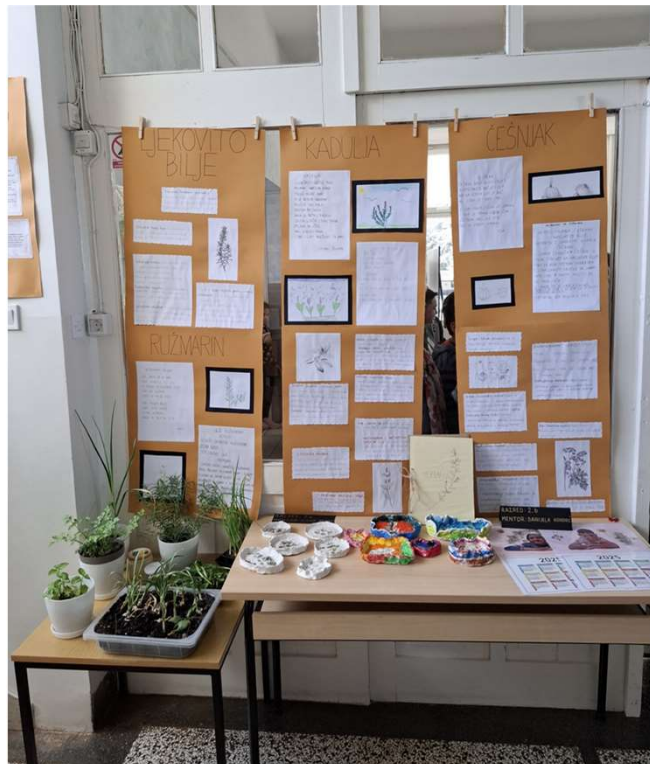
Količina šećera u pojedinim proizvodima koje djeca redovito konzumiraju.





Osvojeno drugo mjesto na literarnom natječaju za Dane
meda u Pazinu

Istraživali smo
ljekovito bilje
istarske županije,
sadili češnjak,
koprivu, bosiljak,
ružmarin i peršin



- Izrađivali smo kalendar 2025. godine, plakate i zdjelice od glinamola.





Samostalno pripremanje zdravog doručka
kod kuće od jabuka, zobenih pahuljica i
meda



Istraživanje o
važnosti pčela i
uključivanje meda u
prehranu kao
zamjenu za šećer i
izrada plakata

Područna škola Sutivanac

- Obilježavanje Dana kruha i zahvalnosti za plodove zemlje 16.10.2024. i 15.10.2025. – učenici u kratkoj priredbi iznose što su naučili o žitaricama, brašnu, kruhu i krušnim proizvodima koje su pomogli umijesiti i ispeći.





- Županijski ekipni kros u Rovinju 16.10.2024. – pripremajući učenike za sudjelovanje najprije na školskom, a potom na županijskom krosu promoviramo trčanje kao aktivnost koja pridonosi jačanju fizičkog i mentalnog zdravlja.
- Županijski ekipni kros u Rovinju - sudjelovali su učenici 2. razreda (osvojeno 2. mjesto) i učenica 4. razreda (osvojeno 2. mjesto) 15.10.2025.





Tjedan školskog doručka
22.10.2024. – zajedno smo
pripremili voćnu salatu
kao ukusan i hranjiv
doručak.

- Tjedan školskog doručka
(banana kruh) 30.9.2025.
– zajedno smo pripremili
kruh od banane te se
pritom uvjerali da je šećer
iz voća izvrсна i zdrava
zamjena za rafinirani
šećer.

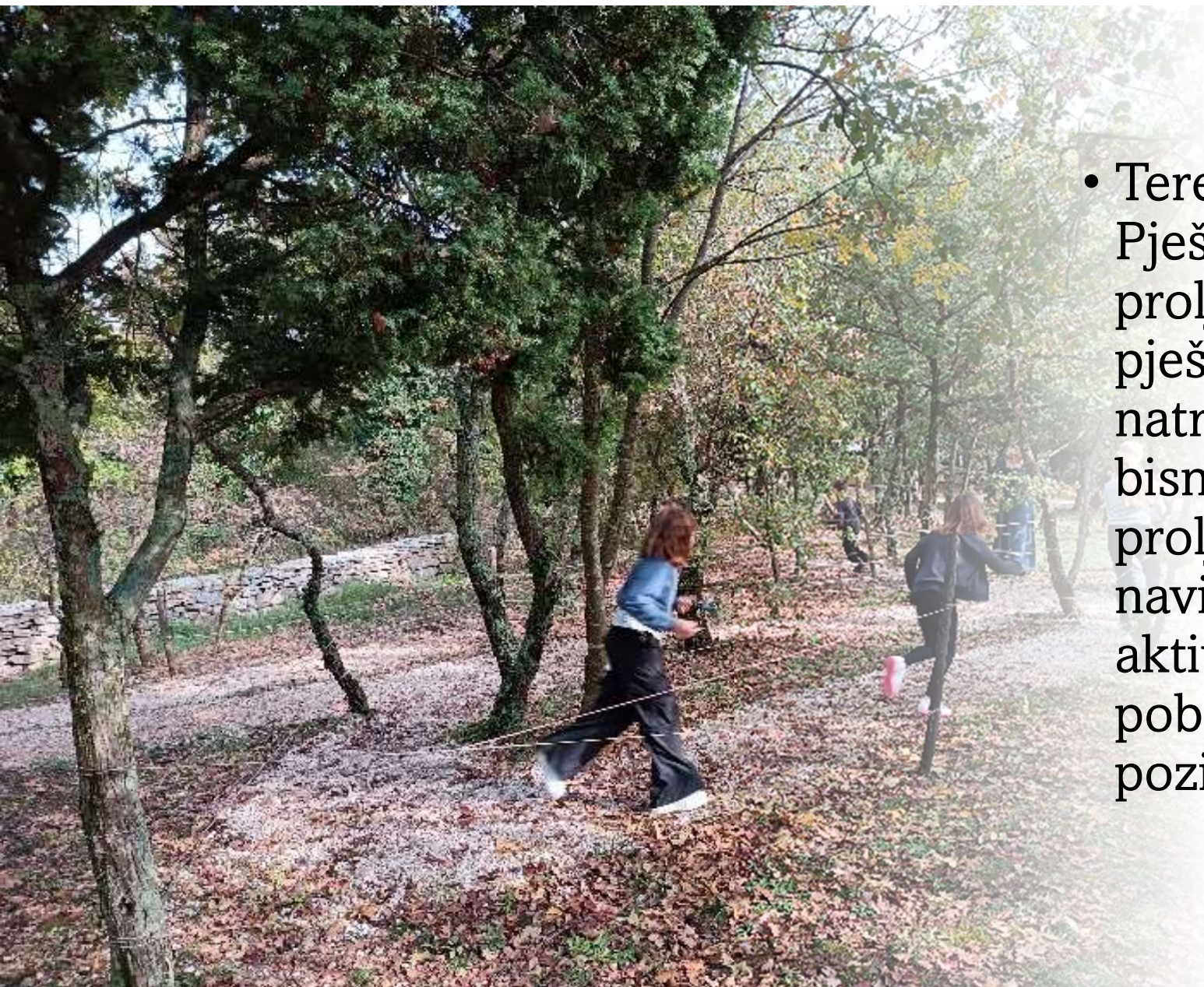




- Ponašanje i naše zdravlje (radionica na satu razrednika) 14.1.2025. – zaključili smo kako smo i sami odgovorni za vlastito zdravlje te kako se prepoznavanjem ovisnosti i njihovog štetnog utjecaja na zdravlje možemo potaknuti na donošenje odluka o zdravom načinu života.

- Piramida pravilne prehrane (za dječake i djevojčice od 7 do 9 godina) i higijena jela 11.3.2025. – naučili smo razvijati naviku pravilne i redovite prehrane te kulturnog ponašanja za vrijeme jela.

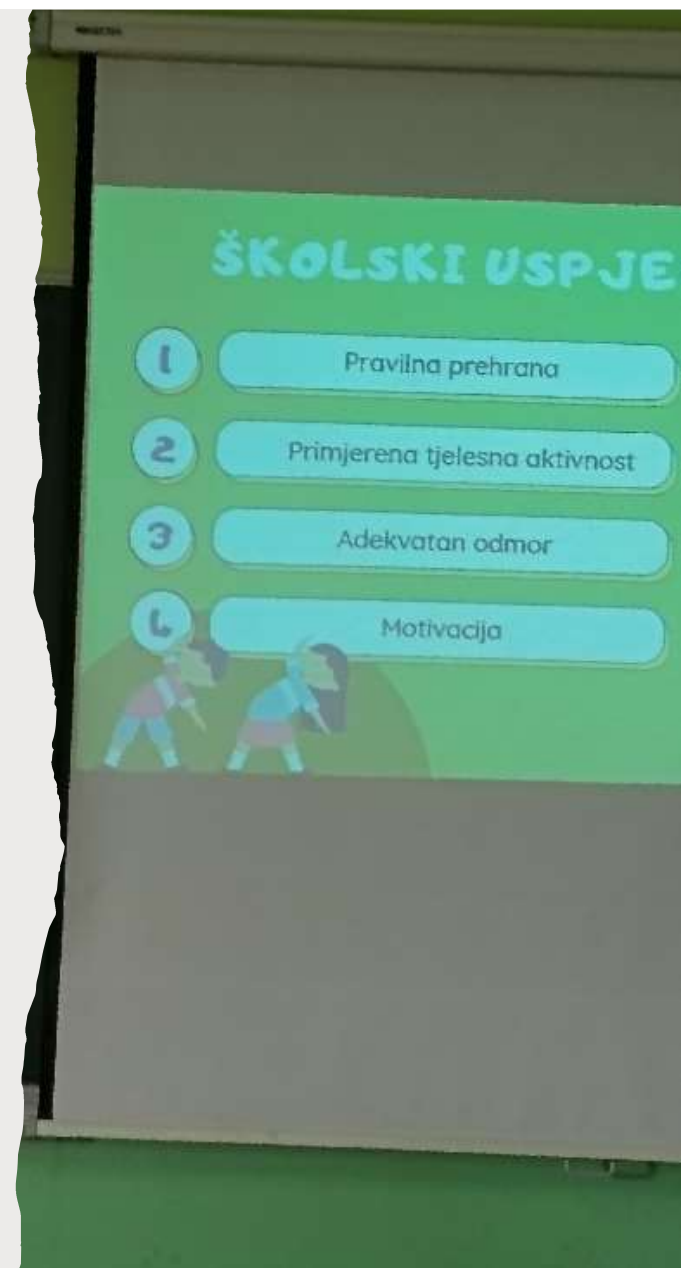




- Terenska nastava:
Pješačenje „Pozdrav proljeću“ 25.3.2025. – pješačili smo do groblja i natrag do škole kako bismo pozdravili proljeće i potaknuli naviku tjelesne aktivnosti koja poboljšava rad mišića i pozitivno utječe na stres.



- Predavanje "Kako postići uspjeh u školi" održala je Katja Pilar, mag. nutr. (Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije) 22.4.2025. – predavanje održano na temu kako pravilnom prehranom (bogatim vitaminima i mineralima) do uspjeha u školi.



ŠKOLSKI PREVENITIVI PROGRAM ZA ŠK.GOD. 2025./2026.

Aktivnosti usmjerene na učenike	
1.	Međupredmetne teme integrirane u nastavu svih predmeta
2.	Aktivnosti stručne službe (prema planu): Radionice s razrednim odjeljenjima
3.	Aktivnosti stručne službe (prema planu): individualno savjetovanje učenika, roditelja i učitelja
4.	Projekt prevencije ovisnosti Jabuka
5.	Program prevencije vršnjačkog nasilja (donošenje razrednih pravila, radionice za učenike i roditelje, obilježavanje dana ružičastih majica i dr.)
6.	Uključivanje učenika u izvannastavne aktivnosti
7.	Program Saveza školskih sportskih društva
8.	Program Zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) IŽ
9.	Školska shema
10.	Sigurnost u prometu
11.	Program Crvenog križa Mišica Milica - prevencija trgovanja ljudima Kodovi sigurnosti na vodi Zaštita mora i priobalja Humane vrednote Radionica prve pomoći, zdravstveni kurikulum
12.	Program MUP-a Zdrav za 5 Nasilje na internetu Vršnjačko nasilje
13.	Ostalo - prema potrebi

RAD S RODITELJIMA

	Aktivnost	Razred	Provoditelji	Vrijeme
1.	Savjetovanje roditelja – univerzalna, selektivna i indicirana prevencija	1.-8.	Stručne suradnice	Prema potrebi
2.	Predavanja i radionice za roditelje	1.-8.	Razrednici, stručne suradnice, vanjski predavači	Prema individualnim planovima razrednih odjeljenja
3.	Mup- predavanje za roditelje	7.r.	Vanjski suradnici	Prema planu
	Ostalo - prema potrebi			

RAD S UČITELJIMA

	Aktivnost	Razred	Provoditelji	Vrijeme
1	Planiranje ŠPP po razrednim odjeljenjima	1.-8.	Razrednici u suradnji sa stručnim suradnicama	Kolovoz/rujan
2	Savjetovanje učitelja - univerzalna, selektivna i indicirana prevencija	Svi	Stručne suradnice	Prema potrebi
3	Edukacije i radionice za učitelje	Svi	Vanjski predavač	Prema planu stručnih usavršavanja
4	Izlaganje o rezultatima provedbe ŠPP-a Prijedlozi i smjernice za plan rada	Učiteljsko vijeće	Voditelj ŠPP-a	Srpanj, kolovoz,
5	Ostalo - prema potrebi			



**HVALA NA
POZORNOSTI**